

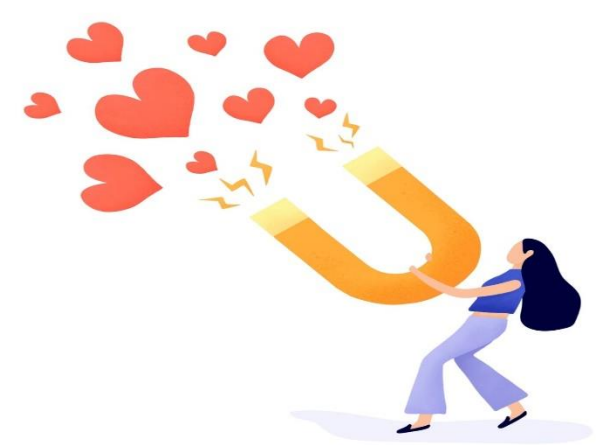


DE SEKSUELE ONTWIKKELING

JOSÉ KWAADGRAS: CONSULENT SEKSUELE GEZONDHEID-NVVS
CYNTHIA DEN BOER: CONSULENT SEKSUELE GEZONDHEID-NVVS

Mijn rol als ouder in de seksuele
ontwikkeling van mijn kind

INHOUD:



- De seksuele ontwikkeling van kinderen met een LVB
- Hoe kan ik mijn kind goed ondersteunen?
- Wat kan ik doen als ik zorgen heb?
- Tips
- Vragen

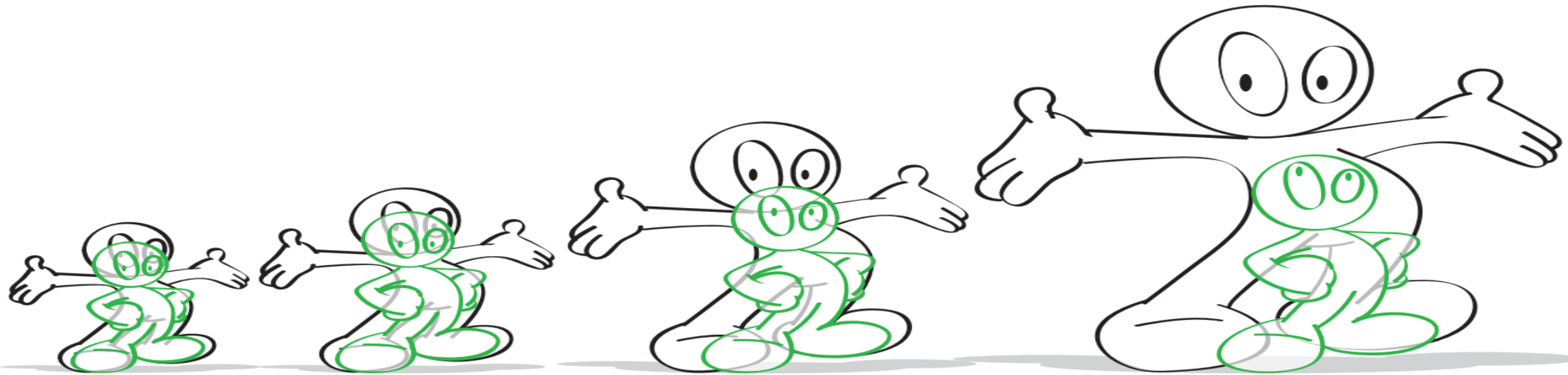
SEKSUALITEIT EN EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

- Mijn kind stelt mij veel vragen over seksualiteit
- Mijn kind heeft buiten school meerdere vrienden.
- Mijn kind heeft veel kennis over seksuele gezondheid.



SEKSUALITEIT EN EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

- Even vaak verliefd en dezelfde seksuele interesses
- Lichamelijke en sociaal emotionele ontwikkeling
- Minder toegang tot informatie -> minder kennis
- Minder autonomie en privacy -> minder experimenteerruimte
- Kunnen oefenen is belangrijk!



ERVARINGSLEREN = OEFENEN

- Leren gaat met vallen en opstaan
- Problemen voorkomen???
- Gele vlaggen horen erbij.

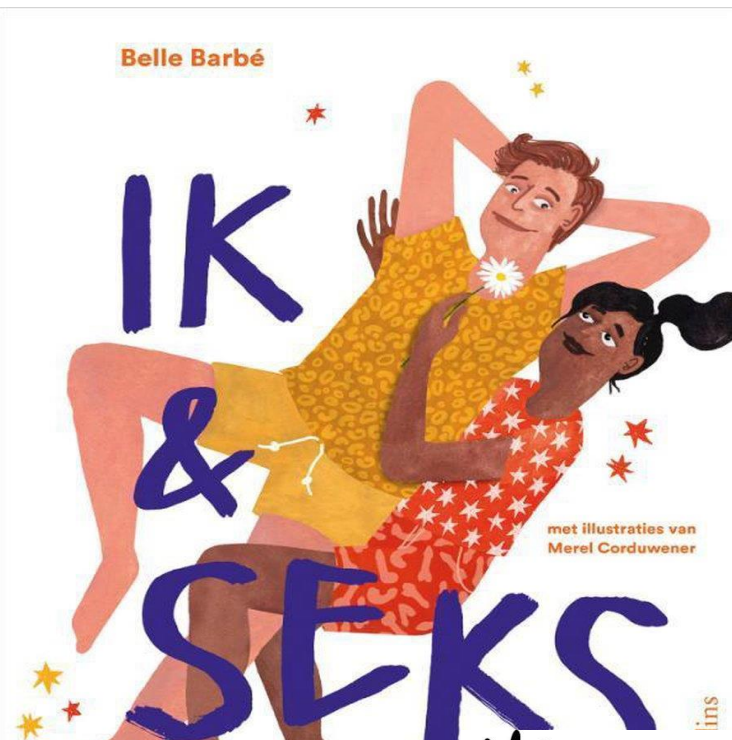


HOE KAN IK MIJN KIND DAN HELPEN?

- L: Let op je kind
- O: open communicatie
- V: voorbeeld zijn
- E: Er zijn voor je kind



ER ZIJN ZOVEEL HULPBRONNEN!



seksualiteit.nl

Rutgers



HELPWANTED.NL
advies bij online seksueel misbruik



WAT ALS IK ZORGEN HEB?

- Praat erover met je kind
- Kalm blijven
- Veel info online
- Bij herhaaldelijk zorgelijk gedrag, wat niet verbeterd na sturing en voorlichting:

→ **CJG of MEE betrekken**

Amarant heeft een poli seksuologie



UW KIND HELPEN BIJ EEN GEZONDE SEKSUELE ONTWIKKELING:

- Begin erover
- Ben een OEN: Open en nieuwsgierig
(ook over online seksueel experimenteel gedrag)
- Geef concrete informatie: Voorbespreken/ nabespreken
- Blijf kalm
- Laat OMA thuis: Oordelen, Meningen Advies/Aannames



VRAGEN?

*Bedankt
voor jullie aandacht*

Amarant

