

Informatieavond media en jongeren



Doel van de avond

Voor en nadelen over het gebruik van media onder jongeren met een LVB in Nederland.

Ervaringen en tips uitwisselen met elkaar over media gebruik en regels thuis

Naar huis gaan met een gevoel dat je op de goede weg bent

Leerlingen met LVB en de media (voordelen)

- Stimuleren ontwikkeling
- Zelfstandigheid in maatschappij vergroten (www.steffie.nl, appie.nl)
 - Minder eenzaamheid
 - Stimuleren fantasie en creativiteit
- Spannende vragen snel beantwoord (sense.info)

Leerlingen met LVB en de media (nadelen)

- Verslavend
- Moeilijk inschatten wie te vertrouwen is.

Bij vervelende situaties (naaktfoto's op internet) kun je 'helpwanted' inschakelen.

- Onderscheid tussen echt en nep is lastig.

Balans

- Stimuleer afwisseling in activiteiten.
- Maak als gezin goede afspraken over wanneer je media gebruikt.
- Telefoon niet in de slaapkamer
- Wees open over het verslavende aspect van sociale media.

<https://hypnobreaker.netlify.app/>



Tips vanuit hypnobreaker

Lang scrollen op reels: Zet autoplay uit, kijk alleen filmpjes die je echt wil zien, neem een beweegpauze

VR-brillen: zet een timer, vraag vrienden ook in het echte leven.

Appen: zet meldingen uit, plan een tijd om te appen, wees kritisch op wat je appt.

Gamen: zet een timer, plan hoelang je gamet, neem elke 30 min een pauze

Scrollen/slapen: zet een timer voor je gaat slapen, laat je telefoon beneden als je gaat slapen.

Inhoud



Praat met je kind over keuzes die ze maken (bepaalde vloggers of influencers).

Check sites met tips:

- Kennisnet
- netwerk mediawijsheid
- NJI
- App chatlicense

Chatlicense

Voor ouders

<https://www.youtube.com/shorts/784ZTOI0Rgg>

Voor kinderen

<https://youtu.be/C7YUUruE7io>

Hoe werkt het?

1. Download de app ChatLicense op uw telefoon en die van uw kind(eren).
2. Maak een account aan in de app op uw telefoon en verifieer uw e-mail. Vul vervolgens uw naam in en kies een profielfoto.
3. Ga naar 'Neem een abonnement' en kies voor 'Abonnement toevoegen'. Klik op 'Voucher'. **Voer de code LC17VWGN in.**
4. Voeg via de button gezinsleden aan het abonnement toe: uw kind(eren) en eventueel een andere volwassene. Scan de QR-code die getoond wordt met de telefoon van uw gezinslid.

Gratis tot 30 november!

Luk het niet? Neem contact op met ChatLicense via het contactformulier op chatlicense.com

Samen

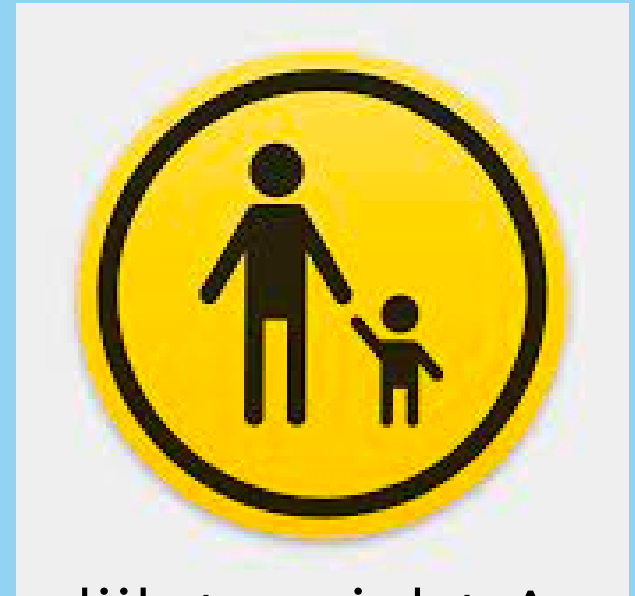


- Geef zelf het goede voorbeeld.
- Toon interesse in de online wereld van je kind.
- Blijf jij de baazzz-challenge samen spelen.

<https://www.scrollscrollscroll.nl/blijfjijde>

Veilig

- Instellingen
- Speel en onderzoek apps.
- Blijf in gesprek met elkaar.
- Kijk naar apps die toezicht houden.
- www.helpwanted.nl



Ouderlijk toezicht Apple



Plezier

- Wees creatief met media
 - Relax met media
- Laat jezelf zien met media.
 - Bespreek media



In gesprek met elkaar

Wat zijn dingen waar je je thuis zorgen over maakt?

Wat zijn afspraken die jullie maken thuis?

Hoe doen andere ouders dat?

Tips?



nadine.vandenhoozen@inos.nl



Bronnen

- <https://www.nji.nl/mediaopvoeding/toolbox/mediagebruik-kinderen-met-een-lvb>
- https://www.mediawijsheid.nl/wp-content/uploads/sites/4/2020/02/13-18_MediaDiamant-brochure-webversie.pdf
- https://families.google/intl/nl_ALL/familylink/
- www.helpwanted.nl
- Steffie.nl
- www.sense.info
- <https://www.scrollscrollscroll.nl/blijfjijdebaazzz>
- <https://hypnobreaker.netlify.app/>
- <https://www.amsterdam.nl/nieuws/nieuwsoverzicht/gratis-jaarabonnement-app/>
- <https://chatlicense.com/>